Capoeira Union München e.V.
Sitz: München I VR 207072
Geschäftsanschrift:
Heinrich-Böll-Str. 117 I 81829 München
capoeira.union.muenchen@gmail.com

München, am 07.08.2020

COVID-19-Hygienekonzept ab September 2020

Allgemeine Regeln:

- Kontaktlose Begrüßung der Kursteilnehmer, d.h. keine Begrüßung mit Hand geben oder Umarmung.
- Grundsätzlich Durchführung eines kontaktlosen Trainings.
- Bei Erwachsenentrainings in engen Räumlichkeiten (z.B. KulturEtage) ist jeder Trainingsteilnehmer verpflichtet, während des Trainings eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen.
- Um den Abstand einzuhalten werden Platzmarkierungen auf dem Boden angebracht während des Kindertrainings.
- Bei Nutzung des Warteraums und der WC-Anlagen gilt eine Maskenpflicht.
- Zuschauer sind im Trainingsraum nicht zugelassen.
- Im Rahmen von Probetrainings müssen die Kontaktdaten des Trainingsgastes dokumentiert werden und das Training mit dem Probeteilnehmer muss kontaktlos gehalten werden.
- Alle Trainingsteilnehmer verlassen den Trainingsraum zügig nach dem Ende des Trainings. Die Indoor-Sportanlagen sind immer genügend zu belüften.
- Zwischen Trainingseinheiten wird jeweils eine 15-minütige Lüftungspause eingehalten, um einen ausreichenden Frischluftaustausch zu ermöglichen. Trainingsplan z.B. in der KulturEtage:
    1. 16:00-16:45 (5-7 Jahre)
       (15 Minuten Pause)
    2. 17:00-18:00 (8-10 Jahre)
       (15 Minuten Pause)
    3. 18:15-19:15 (Erwachsene)

Schutzmaßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Der Verein stellt den Trainingsteilnehmern selbstständig Desinfektionsmittel zur Verfügung. Jeder Trainingsteilnehmer sollte seine Hände desinfizieren bevor er den Trainingsraum betritt (dies gilt auch für Kinder).
- Die folgenden Personengruppen sind vom Training ausgeschlossen:
    - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
    - Personen mit unspezifischen Erkältungssymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere
- Trainingsteilnehmer (auch Kinder) kommen bereits Uniform-bekleidet zum Training, um die Benutzung der Umkleide und die Verweildauer in der Trainingsanlage zu minimieren.

Vorstand
Capoeira Union München e.V.